

# RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT-THURIEN : Menus du 1 au 16 septembre 2022

Toutes les viandes bovines sont d'origine française

		<b>01/09/2022</b>		<b>02/09/2022</b>			
		Omelette au gruyère Pommes de terre Petits pois Crème dessert chocolat	VPO FT LCU PL	Blanquette de veau Semoule Yaourt	VPO FT PL		
<b>05/09/2022</b>		<b>06/09/2022</b>		<b>08/09/2022</b>		<b>09/09/2022</b>	
Poulet rôti Pommes de terre rissolées Haricots verts Brie Fruit de saison	VPO FT LCU PL C	Escalope de blé Lentilles bio Carottes Babybel Fruit de saison	CER FT LCU PL C	Poisson meunière Sauce crème Riz Brocolis Fromage blanc Coulis de fruits rouge	VPO FT LCU PL	Hachis parmentier Salade verte Fruit de saison	VPO C C
<b>12/09/2022</b>		<b>13/09/2022</b>		<b>15/09/2022</b>		<b>16/09/2022</b>	
Escalope de dinde Emincé de champignons de Paris Frites Cantal Fruit de saison	VPO LCU FT PL C	Couscous garni Semoule Légumes couscous Iles flottantes Petits gâteaux	VPO CER LCU PL D	Poisson pané sauce hollandaise Ratatouille maison Pommes de terre Emmental Fruit de saison	VPO LCU FT PL C	Samoussa de légumes Riz cantonais sans jambon Glace	LCU FT PL

VPO : Viandes, poissons, œufs CER : Céréales PL : Produits laitiers LCU : Légumes, Fruits cuits FT : Féculents C : Crudités D : dessert

# RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT-THURIEN : Menus du 19 septembre au 7 octobre 2022


Toutes les viandes bovines sont d'origine française

19/09/2022		20/09/2022		22/09/2022		23/09/2022	
Pizza jambon (sauce tomate, emmental, Mozza, conté)	LCU FT	Jambon braisé	VPO	Lasagnes aux légumes Façon bolognaise	FT LCU	Bœuf Strogonoff	VPO
Salade verte	C	Frites	FT		Pommes de terre Haricots verts	FT LCU	
Fruit de saison	C	Salade	C		Camembert	PL	
		Mousse au chocolat	D		Yaourt	PL	Fruit de saison
26/09/2022		27/09/2022		29/09/2022		30/09/2022	
<b>Spaghettis bio</b> à la carbonara	VPO FT LCU	Paupiette de veau Flageolets	VPO FT	Poisson à la crème	VPO	Omelette	C
Brocolis		Brie	PL	Riz basmati	FT	Pommes de terre	FT
Fruit de saison	C	Pastèque	C	Courgettes sautées	LCU	Haricots beurre	LCU
				Crème dessert caramel	D	Glace	D
03/10/2022		04/10/2022		06/10/2022		07/10/2022	
Pâtes façon bolognaise	FT LCU	Poulet basquaise	VPO	Filet de poisson pané Ratatouille maison Riz	VPO LCU FT	Sauté de dinde au curry	VPO
Ile flottante	PL	Frites	FT	Tomme de Quimerc'h ou Camembert	C	Pâtes Carottes	FT LCU
Petits gâteaux	D	Cantal	PL	Fruit de saison		Kiri	PL
		Fruit de saison	C			Beignet chocolat	D

VPO : Viandes, poissons, œufs   CER : Céréales   PL : Produits laitiers   LCU : Légumes, Fruits cuits   FT : Féculents   C : Crudités   D : dessert

# RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT-THURIEN : Menus du 10 au 21 octobre 2022

Toutes les viandes bovines sont d'origine française

10/10/2022		11/10/2022		13/10/2022		14/10/2022	
 Sauté de porc curry ananas  Riz  Compote de pommes	VPO LCU  FT  D	Steak haché  Gratin dauphinois  Haricots verts  Glace	VPO  FT  LCU  D	Poisson sauce rose  Poêlée de légumes <i>(Pomme de terre, petits pois                      carottes)</i>  Babybel  Fruit de saison	VPO  LCU  PL  C	Coquillettes bio à la bolognaise  Fromage blanc et écrasé de spéculos	FT VPO   PL
17/10/2022		18/10/2022		20/10/2022		21/10/2022	
Couscous garni Légumes couscous maison Semoule  Brie  Fruit de saison	VPO LCU  CER  PL  C	Samossa de légumes  Riz cantonnais bio (sans jambon)  Flan vanille	LCU  FT  D	Filet de poisson meunière  Céréales sun bio Courgettes sautées  Yaourt	VPO  CER LCU  PL	Hachis parmentier  Salade verte  Fruit de saison	FT VPO  C  C

VPO : Viandes, poissons, œufs CER : Céréales PL : Produits laitiers LCU : Légumes, Fruits cuits FT : Féculents C : Crudités D : dessert

